



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ «ФОК

Советского района Волгограда»

В.Ю.Шипунов

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФУТБОЛЬНОГО ПОЛЯ С ИСКУССТВЕННЫМ ПОКРЫТИЕМ МБУ «ФОК СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»

1. Общие требования

- 1.1. При посещении футбольного поля учреждения занимающийся посетитель лично гарантирует, что находится в физическом состоянии, которое позволяет ему заниматься физической культурой, и что физические нагрузки не нанесут вред его здоровью. МБУ «ФОК Советского района Волгограда» рекомендует совершеннолетним занимающимся (с 18 лет и старше) пройти медицинский осмотр перед началом занятий.
- 1.2. Несовершеннолетние граждане до 18 лет допускаются на занятия только при наличии медицинского допуска (справки разрешающей занятия избранным видом спорта от участкового врача-педиатра).
- 1.3. Во избежание травматизма и с целью сохранения муниципального имущества надлежащего качества для оказания услуг, в соответствии с ГОСТ Р 52025-2003, на футбольное поле для самостоятельных занятий не допускаются лица без инструктора или тренера. Посещение футбольного поля гражданами в т.ч. несовершеннолетними возможно только при организованном посещении (не менее 15 человек) по письменному заявлению законного представителя только с инструктором учреждения в дни и время предоставленные администрацией учреждения.
- 1.4. Для посещения футбольного поля необходимо иметь спортивную форму и чистую сменную спортивную обувь. Обувь не должна иметь металлических шипов, расположенных на подошве и количеством менее 13-ти штук. Варианты необходимой экипировки для занятий избранным видом спорта устанавливает инструктор или тренер, проводящий занятие по соответствующему виду спорта.
- 1.5. При посещении футбольного поля в первый раз необходимо ознакомиться под роспись с настоящими Правилами, пройти инструктаж по технике безопасности у инструктора по спорту.
- 1.6. Занимающийся обязан:
 - выполнять все указания инструктора по спорту или тренера;
 - иметь спортивную форму и обувь, непосредственно предназначенную для определенного вида занятий;
 - убирать за собой инвентарь (если инвентарь использовался посетителем);
 - соблюдать настоящие правила и другие локальные нормативные акты, имеющие отношение к цели посещения футбольного поля с искусственным покрытием;

- верхнюю одежду, головные уборы, уличную обувь (в пакетах) сдавать на хранение или оставлять в раздевалках;
- соблюдать чистоту на территории учреждения.

2. Порядок оформления, приобретения и пользования абонементом.

- 2.1. Абонемент – документ установленного образца, удостоверяющий личность посетителя. Пропуск на футбольное поле производится только при наличии абонемента.
- 2.2. Абонемент заполняет администратор и выдает посетителю после оплаты услуг. Формирование групп занимающихся по абонементам осуществляют тренера или инструктора по спорту. На оборотной части абонемента ставится личная подпись посетителя, свидетельствующая об ознакомлении и согласии с Правилами посещения.
- 2.3. Абонемент используется только его владельцем и не подлежит передаче третьим лицам.
- 2.4. В случае пропуска оплаченного занятия посетителю может быть предоставлена возможность посетить футбольное поле в удобное для него (нее) время.
- 2.5. Получить информацию о дополнительном занятии возможно у инструктора по спорту, администратора или по тел. 319407.
- 2.6. Посетитель, получивший информацию и записавшийся в группу обязан произвести оплату абонемента в течение 2-х рабочих дней на расчётный счёт или в кассу.
- 2.6. Абонемент имеет ограниченный срок действия – 1 календарный месяц с момента продажи.
- 2.7. Оплата стоимости Абонемента для сторонних физических лиц производится в кассе или через расчётный счёт до начала занятия, оплата после занятия не допускается.
- 2.8. Перед приобретением абонемента посетитель обязан ознакомиться с настоящими Правилами посещения.
- 2.9. Посетитель допускается на футбольное поле только при наличии у него в момент посещения абонемента или подписанного договора на предоставление услуг.

3 Режим работы

- 3.1 Режим работы оздоровительных групп устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения.
- 3.2 Режим работы футбольного поля для платного посещения устанавливается расписанием.

4. Прочие условия

- 4.1 Занимающийся лично несет ответственность за неправильное пользование спортивным оборудованием и инвентарем, что может повлечь за собой получение травм и увечий, а также причинения вреда имуществу Учреждения.
- 4.2 Учреждение не несет ответственность за:

- ухудшения здоровья занимающихся, в результате острых и обострившихся хронических заболеваний, травм, имеющих у занимающихся до начало занятий;
- нарушения настоящих правил и других локальных нормативных актов, имеющие отношение к цели посещения футбольного поля;
- противоправных действий 3-х лиц.
- травмы, полученные по вине самого посетителя на территории учреждения;
- сохранность личного автотранспорта.

4.3 Администрация учреждения за сохранность документов и ценностей, оставленных в раздевалке, ответственности не несет.

4.4 Инструктор по спорту или методист обязан контролировать соблюдение занимающимися настоящих Правил.

5. Запрещается:

5.1 проходить на футбольное поле в верхней одежде и уличной обуви;

5.2 выходить на футбольное поле с сумками, пакетами, брать с собой предметы, которые могут представлять опасность при падении (острые, колющиеся предметы);

5.3 без разрешения инструктора по спорту или методиста пользоваться спортивным оборудованием и инвентарем, находящимся на футбольном поле;

5.4 посещать учреждение в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;

5.5 курить, принимать пищу в раздевалках и на футбольном поле;

5.6 вносить жевательную резинку, продукты питания и напитки, а также другие предметы, не относящиеся к занятиям;

5.7 самостоятельно включать и выключать освещение раздевалок, футбольного поля и прочую электронику;

5.8 приносить на занятия огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы;

5.9 пользоваться открытым огнем, применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества, в том числе пиротехнические изделия (фейерверки, бенгальские огни, петарды и т. п.);

5.10 наносить ущерб помещениям и оборудованию;

5.11 наносить любые надписи в раздевалках, туалетах и других помещениях учреждения;

5.12 проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям учреждения;

5.13 уходить с занятия, не предупредив инструктора по спорту или методиста;

5.14 оставлять после занятий в раздевалках, шкафах спортивную форму и обувь;

- 5.15 осуществлять предпринимательскую деятельность на территории учреждения и проводить деловые встречи, а также распространять рекламную продукцию без соответствующего согласования с руководством учреждения;
- 5.16 наносить удары по покрытию и оборудованию поля, способные нанести повреждение;
- 5.17 входить в служебные и технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

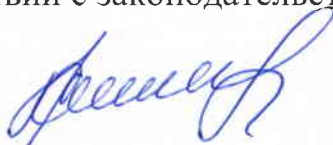
6. Предупреждение травматических и несчастных случаев

- 6.1 Выполняйте указания тренера или инструктора по спорту.
- 6.2 При выполнении физических упражнений не задерживайте дыхания. Дышите ровно и спокойно через нос.
- 6.3 Прежде, чем выполнить упражнение, требующее большой резкости или силы, проделайте несколько подготовительных упражнений внимательно слушать инструктора и (или) тренера.
- 6.4 Во время занятий, спортивных тренировок, бинтуйте суставы, подвергавшиеся ранее травмам. Помните, что серьезные ушибы суставов, растяжения, разрывы связок и мышц при недостаточно серьезном лечении могут привести к инвалидности.
- 6.5 При выполнении упражнений будьте сосредоточены, не смейтесь, не разговаривайте.
- 6.6 При появлении болей в мышцах применяйте самомассаж.
- 6.7 Одним из признаков перетренировки является падение веса, помните, правильная спортивная тренировка сопровождается хорошим аппетитом и сном, хорошим самочувствием и вызывает интерес к занятиям физической культурой и спортом.
- 6.8 При сильном утомлении доложите тренеру и (или) инструктору.
- 6.9 Не занимайтесь спортом при повышенной температуре, а после перенесенных заболеваний получите разрешение на занятия у врача и тренера.
- 6.10 Не занимайтесь непосредственно после приема пищи.
- 6.11 После занятий принимайте душ.

7. Ответственность

- 7.1 Лица, нарушившие настоящие правила удаляются с занятий. Администрация учреждения оставляет за собой право не допустить их для дальнейшего посещения.
- 7.2 Лица, причинившие материальный ущерб имуществу и помещениям учреждения, обязаны возместить причиненный ущерб в полном объеме.
- 7.3 Лица, совершившие деяния, подпадающие под административную и уголовную ответственность, несут административную и уголовную ответственность в соответствии с законодательством РФ.

Зав.хозяйством



Н.А.Водолагина